



Décembre 2024

Mois de la Prévention
et du traitement des maladies

PAGE

11

Éducation Rotarienne

PAGE

12

Retrospectives



SOMMAIRE

PAGE

03

Edito

PAGE

11

Éducation
Rotarienne

PAGE

45

Rendez-vous
du mois

PAGE

04

Comité de
rédaction

PAGE

12

Retrospectives

PAGE

46

Touriste
des mots

PAGE

05

Mot du
Gouverneur

PAGE

34

Initiative
Jeunesse

PAGE

47

Bon plan
du mois

PAGE

07

Mot de la
Présidente
du RI

PAGE

35

Mot de
la RRD

PAGE

51

Mot de
la RID

PAGE

09

Mot du
Président
du CAF

PAGE

37

Agissons
pour le
Rotaract

PAGE

52

Évènement
à venir



Chers amis Rotariens, Rotaractiens et Interactiens

Alors que l'année s'achève, il est temps de faire le bilan de nos actions et de nous projeter avec enthousiasme et détermination vers les mois à venir. En tant que rédacteur en chef du magazine du Rotary District 9103, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous ceux qui ont contribué à la réussite de nos publications. Votre engagement est la clé de la mise en lumière de nos projets et de nos succès.

Toutefois, pour continuer à produire un magazine de qualité qui reflète pleinement vos efforts, il est impératif que chaque club nous transmette ses informations relatives à ses activités dans les délais impartis. Les retards dans la soumission des contenus engendrent des contraintes organisationnelles et compliquent la fluidité de notre travail. En conséquence, certaines initiatives remarquables risquent de ne pas recevoir l'attention qu'elles méritent.

Je vous invite donc à optimiser l'organisation interne de vos clubs en fixant des échéances précises pour la collecte et l'envoi des informations. Informez chaque membre responsable de l'importance de respecter ces délais, car une meilleure coordination au sein de vos équipes contribuera à améliorer la qualité de notre magazine et à valoriser vos initiatives.

Décembre est aussi l'occasion de démontrer, par des gestes concrets, la force de notre devise : Servir d'abord. Alors que nos communautés s'apprêtent à célébrer les fêtes de fin d'année, pensons à ceux pour qui la joie de Noël semble hors de portée. Organisons des actions qui apportent chaleur et espoir : distribuer des repas, offrir des cadeaux aux enfants démunis ou simplement apporter un sourire à des personnes isolées. Ces gestes, bien que simples, incarnent l'essence de notre engagement rotarien.

En cette période de fête, je vous adresse mes vœux les plus chaleureux pour un Noël rempli de bonheur et une Nouvelle Année porteuse de paix, de solidarité et de succès. Que ces moments de partage renforcent nos liens et inspirent notre détermination à servir les autres.

Je vous remercie encore pour votre précieux soutien et vous souhaite un mois de décembre marqué par la joie, la solidarité et l'accomplissement de nos nobles missions.

Gildas DUROJAYE
Rédacteur en chef

COMITÉ DE REDACTION



PAG Wilfried MARTIN
Directeur de Publication



PP Gildas DUROJAYE
Rédacteur en Chef



PP Sonya TOMEGAH
Rédactrice en Chef Adjoint



Jonas OBOSSOU
Resp. Article Phare



Elom AMEGANVI
Correction - Relecture



Cédric QUENUM
Mise en Page



ADG Charnitte BASSO
Resp. médias sociaux



Sostène ESSE
Photographe



Eric de SOUZA
Support Bénin



Salamatou OUSMANE ISSOUF
Support Niger



Eudons Marcus AHOKPOSSI
Support District Rotaract



Spero HOUNKPE
Gouverneur du District

Chers amis membres des clubs du Bénin, du Niger et du Togo,

Au début de ce mois de décembre que nous consacrons à la prévention et au traitement des maladies, je suis rempli de fierté en pensant à toutes les actions remarquables que nous accomplissons dans nos clubs pour améliorer la santé de nos communautés ; et qui méritent d'être célébrées.

Prenons un moment pour réfléchir aux succès que nous avons déjà obtenus. Par exemple, fin octobre dernier au Niger, des dizaines de Rotariens et de Rotaractiens ont participé directement à la campagne de vaccination contre la polio avec les organisations partenaires dans l'initiative mondiale pour l'éradication de la poliomyélite (IMEP) ; cette campagne a permis de vacciner plus de 8 millions d'enfants. Au Bénin, des clubs ont travaillé sur la mise en place des ateliers de sensibilisation sur le paludisme, touchant des centaines de familles et distribuant des moustiquaires imprégnées d'insecticide. Et au Togo, des clubs ont collaboré avec des médecins locaux pour offrir des consultations médicales gratuites dans des zones rurales, où l'accès aux soins est souvent limité.

Ces initiatives ne sont que quelques exemples

MESSAGE DU GOUVERNEUR

de l'impact positif que nous pouvons avoir. Mais il reste encore beaucoup à faire. En ce mois de décembre, je vous encourage à redoubler d'efforts et à lancer de nouvelles initiatives. Voici quelques idées concrètes pour inspirer vos actions :

1. Organiser des journées de dépistage gratuit : En collaboration avec des professionnels de la santé, proposez des dépistages pour des maladies courantes comme le diabète, les hépatites, l'hypertension et le VIH. Ces actions peuvent sauver des vies en permettant un diagnostic précoce.
2. Sensibiliser à l'hygiène et à la prévention des maladies : Menez des campagnes dans les écoles et les communautés pour éduquer les populations sur l'importance de l'hygiène, de la vaccination et des pratiques de prévention des maladies.
3. Fournir des équipements médicaux essentiels : Collectez des fonds pour acheter et distribuer des équipements médicaux tels que des glucomètres, des tensiomètres et des kits de premiers secours aux centres de santé ruraux.
4. Former des agents de santé communautaires : Organisez des sessions



de formation pour les agents de santé communautaires afin qu'ils puissent mieux servir leurs communautés et répondre aux besoins de santé locaux.

5. Organiser des collectes de sang : En organisant des collectes de sang dans vos communautés, vous pouvez contribuer à répondre aux besoins constants en produits sanguins. En cette période où la solidarité et l'entraide sont plus importantes que jamais, je vous invite à participer activement à la campagne "Mon Sang Pour Les Autres" qui démontre son efficacité depuis des années en permettant de sauver des milliers de vies dans notre District, et d'identifier des centaines de nouveaux donneurs de sang. Mobilisez-vous pour faire à nouveau de cette initiative un succès retentissant dans les 3 pays de notre District.

Chers amis, je suis particulièrement ravi de vous annoncer que notre District a l'intention d'utiliser cette année une partie de son fonds spécifique de District (FSD) pour financer dans les prochains mois des journées du Rotary pour la santé de la famille (RFHD) au Togo, au Niger et au Bénin. Les RFHD sont des campagnes nationales de santé de trois jours, organisées en partenariat avec les clubs Rotary et Rotaract locaux et les agences de santé. Elles offrent des services de santé gratuits, tels que des dépistages, des vaccinations, des consultations médicales et des conseils en matière de prévention des maladies.

Ces journées de santé familiale sont cruciales car elles permettent d'atteindre des milliers de personnes qui n'ont pas facilement accès aux soins de santé. Par exemple, lors de précédentes RFHD dans certains pays de notre District, plus de 20.000 personnes ont bénéficié de services de santé gratuits grâce à l'engagement de plus de 300 Rotariens et Rotaractiens. En apportant ces services essentiels à nos communautés, nous pouvons faire une différence significative et durable.

Le mois de décembre marque la fin de l'année civile avec son lot habituel de fêtes mais aussi de risques. Chaque action que vous entreprendrez durant ce mois, aussi petite soit-elle, contribuera à bâtir un avenir plus sain pour nos communautés. Continuons à travailler ensemble pour un monde meilleur et plus sûr.

Avec mes sincères salutations rotariennes,

Spero HOUNKPE
Gouverneur du District 9103
Rotary International



Stephanie A. Urchick

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU ROTARY INTERNATIONAL

Pour s'adapter, comme le souligne le Plan d'action du Rotary, il faut parfois sortir de sa zone de confort et essayer quelque chose de nouveau. Voici deux exemples de clubs qui se sont adaptés — l'un avec cœur et l'autre grâce à une réflexion critique et à une stratégie.

Le Rotary club de Chandigarh Mid Town (Inde) a fait preuve de beaucoup de cœur au début de l'année. Pour impliquer les membres et augmenter l'effectif, son président, Nitin Kapur, a personnellement appelé tous les anciens membres du club et les a invités à une réunion annoncée comme une rencontre d'anciens membres.

Huit anciens membres se sont déplacés et les résultats ont été remarquables. Les visiteurs ont eu l'occasion de renouer avec les membres actuels, mais aussi avec le sentiment de camaraderie et d'appartenance que leur conférait leur statut de membre. À la fin de la soirée, le club a accueilli six d'entre eux dans la famille rotarienne.

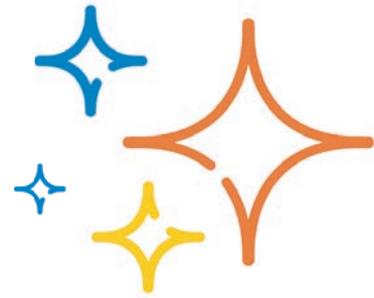
Nitin a fait preuve de courage en allant à la rencontre des anciens membres. Non

seulement il s'est adapté et a tenté quelque chose de nouveau, mais il a eu la force de caractère de montrer aux anciens du club à quel point ils comptaient encore pour la famille du Rotary. Ce courage a porté ses fruits.

Tout le monde veut se sentir utile et apprécié. Ils veulent se sentir à leur place. Et ils risquent de ne jamais le ressentir si nous n'avons pas le courage de le leur dire.

De son côté, le Rotary club de Seoul-Hansoo (République de Corée) a expérimenté avec succès différents modèles de clubs. Au cours des quatre dernières années, il a créé et maintenu quatre clubs satellites — un club service, un club pour les musiciens, un club qui encadre des professionnels et un club pour les étudiants.

Ces clubs satellites font partie d'un plan quinquennal mis en œuvre par ce Rotary club pour augmenter le nombre de membres



grâce à l'innovation.

Quel est le secret de la création et du maintien d'un si grand nombre de clubs satellites ? L'appartenance à Seoul-Hansoo et à ses clubs satellites est fluide et synergique. De nombreux membres des clubs satellites assistent aux réunions du club parrain ; et de nombreux membres du club parrain participent aux activités des clubs satellites.

En outre, l'orientation de chaque club satellite n'est pas le fruit du hasard. Chacun d'entre eux s'adresse à différents centres d'intérêt au sein du club parrain et de la ville, ce qui permet d'attirer des membres existants et potentiels. Il s'agit d'une excellente stratégie pour attirer et fidéliser les membres, car elle permet une certaine souplesse. Si un prospect est intéressé par le Rotary, mais

ne peut pas se rendre aux réunions du club parrain, il a le choix entre de nombreuses options.

Ce ne sont là que deux exemples des possibilités de nous adapter avec notre cœur et notre tête. Chaque club étant différent, je vous encourage à prendre contact avec les membres de votre club et les habitants de votre ville. Posez-leur des questions sur l'expérience du club et sur ce que vous pouvez faire pour l'améliorer.

Parlez-en autour de vous et vous trouverez peut-être des moyens de vous adapter et de découvrir la magie du Rotary dans votre club.

Stephanie A. Urchick
Présidente 2024/2025



Mark Daniel Maloney

MESSAGE DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION 24-25

Le mois de décembre est une période de générosité et de réflexion où nous pensons non seulement à nos proches, mais aussi à notre impact dans le monde.

Cette année, pensez à faire un don qui aura un impact durable, un don qui se prolonge au-delà des fêtes et qui bénéficiera aux futures générations. Les dons au Fonds de dotation de la Fondation Rotary sont des contributions extraordinaires qui créent des changements extraordinaires.

En soutenant le Fonds de dotation, vous permettez au Rotary de disposer des ressources nécessaires pour mettre en œuvre des actions durables aujourd'hui et dans les années à venir. Les membres qui incluent le Fonds de dotation dans leurs dispositions testamentaires ou qui font un don immédiat soutiennent cette mission.

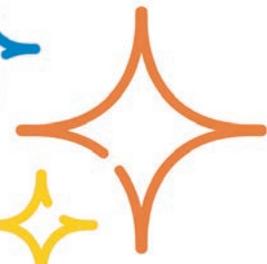
Imaginez que votre don finance la goutte de vaccin qui prévient le dernier cas de polio, éradiquant ainsi cette maladie dévastatrice une fois pour toutes. Imaginez qu'il soutienne

d'autres initiatives sanitaires en 2034, 2044 et au-delà.

Si vous faites un don aujourd'hui, vous aurez l'opportunité de voir votre soutien en action, au travers d'actions d'assainissement de l'eau, d'alphabétisation et de développement économique. Ces actions financées par la Fondation Rotary touchent des vies dans le monde entier, apportant de l'espoir à des personnes que vous ne rencontrerez peut-être jamais, mais qui vous connaîtront au travers de votre générosité.

L'ancien président Arch C. Klumph, qui a été le premier à proposer un fonds de dotation il y a plus de 100 ans, serait étonné non seulement des possibilités d'aide dont dispose le Rotary aujourd'hui, mais aussi des possibilités futures qu'offre le Fonds de dotation du Rotary.

Notre Fonds de dotation n'est cependant fort que si nous le soutenons tous. Et parce qu'il est essentiel à notre succès, nous nous sommes fixé un objectif ambitieux : le porter à



2 025 millions de dollars sous forme d'actifs nets et de promesses de dons d'ici au 30 juin 2025. Cet objectif n'est pas qu'un simple chiffre, c'est une réaffirmation de notre foi en la capacité durable du Rotary à faire le bien dans le monde. Un Fonds de dotation de 2 milliards de dollars entièrement doté fournira plus de 100 millions de dollars chaque année aux activités de la Fondation Rotary.

J'ai demandé aux gouverneurs et aux présidents de club de montrer l'exemple avant la fin de l'année, mais chacun d'entre nous a la possibilité de préserver l'héritage du Rotary en matière de service. Rejoignez Gay et moi et planifiez dès aujourd'hui votre succession ou faites un don immédiat.

N'oubliez pas qu'il ne s'agit pas d'un don ordinaire. Votre générosité permettra aux générations futures de trouver des solutions dans les domaines qui nous tiennent à cœur, tout en créant une vague de changements positifs qui s'étendront bien au-delà de notre vivant. Quel plus beau cadeau à faire au monde entier ?

Mark Daniel Maloney

Président du conseil d'administration de la
Fondation Rotary 2024-25



UN MOIS CRUCIAL POUR LA SANTÉ

Décembre, dans le calendrier rotarien, est dédié à un thème d'une importance capitale : la prévention et le traitement des maladies. Ce mois nous rappelle l'impact profond que nous pouvons avoir dans la réduction des souffrances humaines, l'amélioration de l'accès aux soins et la promotion de pratiques de santé durables dans nos communautés. Le Rotary International, fidèle à sa mission, soutient activement des projets et des partenariats visant à lutter contre les maladies, qu'il s'agisse de campagnes de vaccination, de projets pour renforcer les systèmes de santé locaux ou d'initiatives de sensibilisation.

Les clubs rotariens sont encouragés à organiser des actions concrètes pour cette cause essentielle : sensibilisation sur des maladies endémiques, collecte et don de matériel médical, formations sur les premiers secours et appui aux infrastructures sanitaires. Ces actions permettent de toucher directement ceux qui en ont besoin et de contribuer à un changement durable dans nos sociétés.

Le mois de décembre est également l'occasion de nous remémorer l'un de nos plus grands succès : l'éradication de la polio. Ce combat historique témoigne de la force collective du Rotary. Dès

les années 1980, le Rotary a lancé des campagnes de vaccination de masse contre la polio, ciblant les régions les plus touchées. Ces efforts ont été renforcés par un plaidoyer constant et une collecte de fonds massive pour soutenir les initiatives mondiales de santé.

Au fil des années, notre approche s'est élargie, passant de la prévention à un véritable soutien médical pour les victimes de la polio, en leur offrant des traitements et des soins de réadaptation. Aujourd'hui, la polio est pratiquement éradiquée, avec une diminution de 99 % des cas dans le monde. Pourtant, le travail n'est pas terminé, et le Rotary continue de se battre pour garantir un avenir sans polio. Nos efforts ne se limitent pas à la prévention, mais incluent également le traitement et le suivi des survivants.

Cet exemple montre que, dans la lutte contre les maladies, la prévention et le traitement ne sont pas opposés mais complémentaires. En unissant nos forces, nous avons prouvé qu'il est possible d'éradiquer des maladies dévastatrices et d'offrir une vie meilleure à des millions de personnes. C'est le principe même du Rotary : «Servir d'abord». En ce mois de décembre, mobilisons-nous pour faire de la santé un droit accessible à tous, partout dans le monde.



PROJET D'APPUI AU CERMES POUR LA LUTTE CONTRE LE PALUDISME CHEZ LES FEMMES ENCEINTES AU NIGER

Le projet d'appui au CERMES pour la lutte contre le paludisme chez les femmes enceintes au Niger, réalisé grâce au soutien des Rotary Clubs Versailles Parc, Niamey, Bruxelles Forêt et au financement du District 1660 et de la Fondation Rotary, a ciblé trois régions (Dosso, Maradi, Niamey). Il a permis de collecter des données sur l'infestation placentaire et la résistance des parasites à la sulfadoxine-pyriméthamine, renforçant ainsi la prise en charge des femmes enceintes et de leurs nouveau-nés tout en améliorant les capacités locales de diagnostic et de surveillance.







AMITIÉ ET FORMATION : UN PREMIER INTERVILLE MÉMORABLE À ZINDER

Les 14 et 15 septembre 2024, la ville de Zinder, située à 900 km de Niamey, a vibré au rythme des premières intervilles des clubs Rotary du Niger, organisées sous l'égide du District 9103. Cet événement a rassemblé des Rotariens venus de plusieurs villes du pays – Agadez, Maradi, Niamey – ainsi que des pays voisins, tels que le Nigeria et le Bénin.

Au-delà des échanges culturels et du renforcement des liens d'amitié, ces journées ont été marquées par la présence du Gouverneur du District 9103, Spero Hounkpe, qui a apporté un cachet particulier à l'événement.

Les participants ont également démontré

leur engagement humanitaire en organisant une action solidaire en faveur des populations de la Commune 3 de Zinder, sévèrement touchées par les inondations de cette année. Grâce à la mobilisation des Rotariens, un don substantiel composé de vivres (riz, maïs, haricots rouges, huile) et de non-vivres (produits pharmaceutiques et d'hygiène) a été remis aux sinistrés, apportant un soulagement immédiat. Une seconde phase de cette action s'est tenue à Maradi, poursuivant l'élan de solidarité.

Ces premiers intervilles resteront gravés dans les mémoires comme un mélange harmonieux d'amitié, de formation et de service, fidèle à la devise du Rotary : «Servir d'abord».





BRUNCH IRRÉSISTIBLE POUR CÉLÉBRER LES DONATEURS DE LA FONDATION ROTARY DU DISTRICT

Le samedi 24 novembre 2024 à eu lieu à Cotonou, à Paloma beach la 1ère édition du Brunch Irrésistible.

Cet événement qui rassemble les rotariens, Rotaractiens et Interactiens du Bénin, Niger et Togo, se veut être le creuset pendant le mois de novembre pour reconnaître les héros aux cœurs généreux que sont les membres de la famille Rotarienne.

A l'entame de cette journée récréative le Vice Président de la Commission Fondation pour le Bénin, PAG Raouf PEREIRA, représentant le Président de la Commission de District a pris la parole pour remercier les un et les autres de

leur présence et l'importance accordée à cette activité. S'en ai suivi la reconnaissance par niveau de contribution de tous les donateurs de cette année rotarienne, allant des nouveaux PHF aux donateurs Majeurs.

Puis la remise des distinctions aux clubs qui se sont illustrés par leurs dons au cours de l'année Rotarienne 2023-2024 dont les fanions et certificats ont été envoyés par la Fondation Rotary. Il s'agit des

- Rotary clubs de Cotonou Le Nautile, Cotonou Cocotiers, Cotonou Palmiers et Lomé pour leur exceptionnelle contribution aux Fond PolioPlus
- Rotary Clubs de Lomé Zénith, Cotonou Centre et Cotonou Le Nautile pour la plus

- forte moyenne de dons par membre,
- **Rotary club de Cotonou Cocotiers pour sa distinction de club 100% donateur.**

Le Gouverneur du District Spero Hounkpe a ensuite pris la parole pour expliquer le concept du brunch irrésistible et rappeler l'importance de faire des dons à la Fondation Rotary.

Il a aussi rappelé que les Rotariens, Rotaractiens et Interactiens ont été challengés pour contribuer à la Fondation Rotary à travers deux activités au cours du mois de novembre :

- le défi promo nouveaux PHF qui consiste à faire un don minimum de 500 dollars pour avoir un nouveau PHF
- Le palmarès d'étape, comme dans un tour cycliste, qui attribue des maillots de couleurs différentes aux clubs qui ont le plus contribué selon des catégories définies.

«Afin d'entretenir ce challenge et pousser encore plus loin les clubs à contribuer à la Fondation Rotary pour l'atteinte de l'objectif annuel qui est de 145 000 USD, les résultats pour les victoires d'étape seront publiés périodiquement» a-t-il annoncé.

Aux termes de ces deux opérations, plusieurs PHF ont été obtenus, et les maillots pour les victoires d'étape au 24 Novembre 2024 ont été remis comme suit :

- **Maillot Jaune** : Meilleure contribution du club
[Rotary club de Cotonou Le Nautile](#)
- **Maillot Vert** : Meilleur taux de membres donateurs
[Rotary club de Cotonou Le Nautile](#)
[Rotary club Abomey Calavi](#)
[Rotary club Abomey-Calavi Plateau](#)
- **Maillot Arc-en-ciel** : Meilleure moyenne de don par membre
[Rotary club de Cotonou Le Nautile](#)
- **Maillot Rose** : Meilleure contribution de club au Fonds annuel
[Rotary club de Cotonou Le Nautile](#)

- **Maillot Violet** : Meilleure contribution de club au Fonds PolioPlus
[Rotary club de Cotonou Le Nautile](#)

- **Maillot à Pois** : Meilleure contribution de club au Fonds de dotation
[Rotary club de Cotonou Le Nautile](#)

- **Maillot Blanc** : Meilleure contribution de Club Rotaract
[Club Rotaract Lomé Arc-en-ciel](#)

- **Maillot Noir** : Meilleur contributeur
[Clément II BENOIT / Rotary e-club Empowerment](#)

Ces distinctions ont mis en lumière l'excellence des clubs et des individus dans leur soutien à la Fondation Rotary. Le Rotary club de Cotonou Le Nautile a raflé tous les maillots. Conservera-t-il ses titres au prochain palmarès d'étape?

Après les reconnaissances, place à l'ambiance avec de la danse, des jeux pour l'instant team building. Plusieurs participants ont rejoint cette beach party qui a duré de 11h à 17h et qui a été une véritable célébration de l'esprit de solidarité et d'engagement des membres du Rotary, renforçant les liens entre les clubs et les participants.





Contribution à la Fondation Rotary : Palmarès au 24 décembre 2024



Après 1 mois, on note globalement que le classement n'a pas vraiment bougé.

Toutefois il faut faire remarquer que pour le **Maillot Rose (meilleur club contributeur aux Fonds Annuel)** Le Rotary club de Cotonou Nautile l'a perdu au profit du Rotary Club de Cotonou Lagune.

Félicitations à tous. Qui seront les gagnants de la prochaine étape? Stay tuned et continuons à contribuer à la Fondation Rotary.



LE ROTARY CLUB DE LOMÉ HORIZON CÉLÈBRE SON JUBILÉ D'ÉTAIN

Le 7 décembre 2024, le Rotary Club de Lomé Horizon a marqué un moment historique en célébrant son dixième anniversaire lors d'un gala de bienfaisance mémorable, organisé en l'honneur de l'Action Feu PP Godfried Elom Kouevi. Cette soirée, qui s'est tenue à la Salle Sainte Monique à Lomé, a rassemblé des membres du Rotary, des partenaires et des invités de marque pour célébrer une décennie d'engagement au service de la communauté.

Le jubilé d'étain fut l'occasion de revenir sur les réalisations du club, son impact positif et ses projets de solidarité au Bénin et au-delà, tout en rendant hommage à son fondateur et à son héritage durable. Un événement marquant,

propice à la réflexion, à la célébration et à la collecte de fonds pour soutenir des initiatives futures.

Ce gala s'inscrit dans la continuité de l'engagement du club à faire une différence dans la vie des plus vulnérables, incarnant ainsi l'esprit du Rotary dans toute sa splendeur.





LE ROTARY CLUB DE KARA ACHÈVE AVEC BRIO UNE SUBVENTION MONDIALE AU SERVICE DES COMMUNAUTÉS

Le Rotary Club de Kara, en collaboration avec les clubs Rotary Carlisle et Carlisle Sunrise du district 7390 aux États-Unis, a finalisé avec succès un projet d'envergure dans le cadre d'une subvention mondiale. Ce projet, réparti en deux phases, s'inscrit dans les efforts continus des Rotariens pour améliorer les conditions de vie des communautés rurales.

Des réalisations concrètes pour un impact durable

Les deux phases du projet ont permis de répondre aux besoins fondamentaux des habitants de plusieurs villages dans la Binah, notamment :

La construction de cinq forages à motricité humaine pour garantir un accès durable à l'eau potable.

L'installation de cinq latrines écologiques Ecosan, conçues pour améliorer les conditions d'hygiène et promouvoir des pratiques sanitaires respectueuses de l'environnement.

La réhabilitation d'un forage abandonné et d'un bloc de latrines comprenant six cabines et deux douches, redonnant ainsi vie à des infrastructures essentielles.

La production de 120 tables-bancs destinées à améliorer les conditions d'apprentissage dans les écoles des villages bénéficiaires.

Les villages d'Atchaou, Teroda, Hilou, Kémériada et Piyadè ont été les heureux bénéficiaires de ces interventions, qui témoignent de l'engagement du Rotary à répondre aux besoins locaux de manière ciblée et durable.

Un partenariat exemplaire

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans la collaboration étroite entre le Rotary Club de Kara et ses partenaires internationaux. Les clubs Rotary Carlisle et Carlisle Sunrise ont apporté leur soutien technique et financier, illustrant ainsi l'impact positif des partenariats globaux dans la réalisation des objectifs du Rotary.

Une contribution aux objectifs du Rotary International

Avec ces réalisations, le Rotary Club de Kara s'inscrit dans la droite ligne des priorités stratégiques du Rotary International, notamment en matière d'accès à l'eau potable, d'assainissement et d'éducation. Ces initiatives contribuent également à renforcer la cohésion sociale et le développement durable dans les communautés concernées.

Le Rotary Club de Kara adresse ses sincères remerciements aux partenaires impliqués, aux autorités locales et à toutes les parties prenantes qui ont rendu ce projet possible. Ensemble, ces acteurs démontrent qu'un monde meilleur peut être construit grâce à la solidarité et à l'engagement.





DON DE VÊTEMENTS ET DE VIVRES : LE ROTARY CLUB DE COTONOU ÉTOILE VOLE AU SECOURS DU CENTRE D'ÉDUCATION ET DE FORMATION DES SOURDS DE SÈ DANS LA COMMUNE DE HOUEYOGBE

Le Centre d'éducation et de formation des sourds muets de Sè est un centre à but non lucratif qui depuis novembre 2014 accueille des enfants handicapés auditifs qui y suivent les études depuis les cours d'initiation jusqu'au cours moyen deuxième année CM2. Ces enfants malgré leur handicap auditif passent le certificat d'étude primaire CEP comme tous les autres enfants à l'exception de la dictée. Ne pouvant entendre pour écrire, ils subissent une autre forme de dictée : la dictée à trou. Un texte avec des fautes leur est soumis et c'est à eux de relever les fautes et accords mal faits.

Après le CEP, le centre ne disposant pas des moyens pour assurer la formation secondaire, les enfants dont les parents ont les moyens récupèrent les leurs pour la suite de leurs études dans d'autres centres plus appropriés. Les autres sont orientés vers des métiers tels que la couture, la coiffure, la menuiserie, ... jusqu'à l'obtention de leur Certificat de qualification aux métiers (CQM).

Dans cet encadrement, le centre manque des fois de moyens au point certains enfants sont parfois lâchés dans le village pour aller faire la manche.

Et c'est ce que ceux-ci ramène au retour qui permet de nourrir les enfants.

Ayant pris connaissance de cet état de fait, le Rotary Club de Cotonou Etoile a décidé de voler au secours de centre en faisant don de vêtements et de vivres au CEFDS le samedi 16 Novembre 2024 dernier.

Plus de cinquante kilogrammes de vêtements et de chaussures,
Deux cent kilogrammes de maïs
Cinquante kilogramme de gari
Vingt-cinq kilogramme de haricots
Des paquets de pate alimentaire
Un bidon de 25 litres d'huile alimentaire
Un carton de pain de savon, ...

«Faire du bien dans le monde» est notre leitmotiv a rappelé Marcel HOUEMAVO le président du Club dans ces propos avant de rappeler aux pensionnaires du centre que ce n'est que le début d'un contrat s'ils le veulent bien.



Le contact doit être gardé, les discussions doivent se poursuivre. Comment mettre en association les diplômés de centre en les aidant à s'installer afin qu'ils puissent aussi accompagner leur centre formateur dans l'encadrement. Nous nourrissons beaucoup d'ambition pour vous à marteler le président du Rotary Club de Cotonou Etoile.

Très touché par le geste, la directrice du centre, les enseignants et encadreurs tout comme les pensionnaires du centre n'ont pas manqué de remercier les généreux donateurs qu'ils ont couvert de prière et de bons vœux afin que le contrat ne soit effectif pour un réel impact des actions du Rotary sur cette communauté.





1

CHIC EN PAGNE

Sublimez le pagne de l'année!
Envoyez nous vos photos par
whatsapp :+229 01 54 20 00 00.

Des surprises pour le meilleur style!



Rotary
District 9103



#FierdetreRotarienne
#MagicProudMember
#PeopleOfAction

Depuis que j'ai rejoint le Rotary il y a 7 ans, l'organisation a été pour moi, une école grandeur nature. A l'origine, je rejoignais cette grande famille pour me rendre utile pour ma communauté, apporter un soutien aux plus démunis autour de moi. Non seulement, le Rotary m'a aidé à me cadrer dans le service, mais en plus, j'y ai trouvé plusieurs ressources qui m'ont aidé à stimuler mon développement personnel. Aujourd'hui je suis fière de montrer mon appartenance au Rotary, à travers mon club et de contribuer à mon échelle à diffuser ce que nous faisons : collectes de fonds, dons dans diverses causes prioritaires, compréhension de l'écosystème afin d'aider de manière significative ...

Le parcours n'est pas toujours rose. Il y a des hauts et des bas mais on en ressort toujours grandi.

Je suis fière d'être rotarienne.
Rejoignez-nous!

Sonya TOMEGAH

Architecture

Past Présidente du Rotary Club de Lomé Perle
ARPIC



Rotary
District 9103



#FierdetreRotarien
#MagicProudMember
#PeopleOfAction

Au-delà de la joie qui m'anime de revoir au moins tous les jeudis des personnes qui se mobilisent pour agir en faveur de la communauté, il y a le plaisir d'enrichir mon carnet d'adresses de contacts d'ici et d'ailleurs. Et plus encore.

En effet, avec mes amis, nous mettons en pratique la devise du Rotary international. Une devise qui peut se résumer en un mot : « SERVIR ». Et je suis fier de servir la communauté à travers les actions de mon club. De toutes nos actions, je garde de bons souvenirs. Celle en faveur des centres de santé, en faveur de l'école des enfants sourds ou malentendants, celle au profit du centre des aveugles et malvoyants ou de l'orphelinat de Malabo etc. Mais celle du 02 novembre 2024 m'a particulièrement marqué par la spontanéité de la mobilisation des membres du club et surtout qu'elle s'est faite en faveur de personnes victimes d'un grave incendie et qui avaient besoin en urgence d'assistance.

Ce fut à Timbabé. Une banlieue de Malabo. Plus d'une trentaine de maisons détruites par le feu et plusieurs dizaines de familles impactées. Mes amis et moi nous sommes mobilisés en moins de 72 heures pour apporter des vivres (avec le soutien de l'entreprise FTF), des habits et des draps et couvertures ainsi qu'un peu d'argent aux sinistrés à travers le chef quartier. Un vibrant témoignage de l'expression todos, somos de Timbabé. En français, « nous sommes de Timbabé ».

Je suis fier d'être rotarien.
Rejoignez-nous!

Luc Aimé DANSOU

Journaliste Producteur
Rotary club de Malabo
Guinée Equatoriale / D 9150



VISITES

DU GOUVERNEUR

QUINTESSENCE
des messages aux clubs

- **GRAINES DE MAGIE**
- **ODE A LA CAMARADERIE**
- **PLADOYER POUR LA FONDATION**
- **DÉVELOPPEMENT DE L'EFFECTIF**
- **LEADERSHIP**
- **ENGAGEMENT DES JEUNES**



Magic

DG SPERO HOUNKPE



Mes chers amis Rotariens, Rotaractiens, Interactiens,

En tant que Rotariens, nous devons constamment nous poser certaines questions avant de penser, de parler ou d'agir.

Vous connaissez ces questions (quelles sont-elles) :

- Est-ce vrai ?
- Est-ce juste ?
- Est-ce source de bonne volonté et d'amitié ?
- Est-ce équitable et bénéfique pour chacun ?

Ce critère, simple, mais puissant, nous aide à surmonter des défis actuels et à créer un environnement plus harmonieux et respectueux dans nos clubs. Je propose que nous en parlions.

Est-ce vrai ? En nous assurant de la véracité de nos paroles et de nos actions, nous bâtissons une culture de confiance et d'intégrité. Cela nous permet de communiquer de manière honnête et transparente, évitant ainsi les malentendus et les conflits.

Est-ce juste ? En recherchant la justice, nous créons un environnement où chacun se sent respecté et valorisé. Cela signifie traiter chaque membre et chaque prospect avec équité, sans favoritisme.

C'est en appliquant ces questions à chaque étape de notre parcours de Rotariens que nous transformons nos clubs en lieu de respect, de collaboration et de croissance. Mais en tant que leaders, nous devons nous poser d'autres questions plus claires telles que :

- **Mon club se porte-t-il bien ?**
- **Mon club est-il performant ?**
- **Que puis-je faire pour le développement de mon club ?**
- **Suis-je un bon ami pour les membres de mon club ?**
- **Suis-je un bon leader ?**

ni autoritarisme, et encourager une participation active et positive.

Est-ce source de bonne volonté et d'amitié? En favorisant la bonne volonté et l'amitié, nous cultivons des relations solides et durables. Cela implique de parler et d'agir avec bienveillance, de soutenir ses amis et de créer un climat où chacun se sent bienvenu et apprécié.

Est-ce équitable et bénéfique pour chacun? En veillant à ce que nos actions soient équitables et bénéfiques pour tous, nous assurons un impact positif et durable. Cela signifie encourager et valoriser les contributions de chaque participant, tout en créant des opportunités pour que chacun puisse s'épanouir et contribuer au succès de son club.

Critères des 4 questions



Les valeurs du Rotary sont notre boussole.

Et les réponses à ces questions se trouvent dans **les cinq valeurs du Rotary**, qui sont les **pilliers fondamentaux qui guident nos actions et nos comportements**. En les intégrant dans nos actions quotidiennes, nous pouvons véritablement faire une différence et continuer à faire rayonner la magie du Rotary.

La camaraderie est au cœur de notre organisation. Elle représente **le lien fort et sincère qui unit les membres, favorisant un environnement de soutien mutuel et de respect**. En cultivant la camaraderie, nous créons un espace où chacun se sent accueilli et valorisé.

Le service est notre **engagement à améliorer la vie des autres**. En tant que Rotariens, nous nous dévouons à des causes nobles et à des projets qui ont un impact positif sur nos communautés. **Le service est l'essence même de notre mission**, nous rappelant que notre véritable valeur réside dans notre capacité à aider autrui.

Le leadership est la capacité de **guider et d'inspirer**. Au Rotary, nous encourageons chaque membre à développer ses compétences en leadership, **à prendre des initiatives et à assumer des responsabilités**. Un bon leader est quelqu'un qui, malgré son pouvoir ou son influence, prend du recul, montre l'exemple et motive les autres à donner le meilleur d'eux-mêmes. **Le bon leader ne cherche pas à avoir toujours raison** ; il recherche plutôt l'élévation du groupe.

L'intégrité est la base de notre crédibilité. Elle implique de **faire preuve d'honnêteté, de transparence et d'éthique dans toutes nos actions**. En respectant nos engagements et en agissant avec intégrité, nous gagnons la confiance et le respect de nos amis et de la communauté.

La diversité est une richesse que nous célébrons. Elle englobe les **différentes cultures, perspectives et expériences de nos membres**. En valorisant la diversité, nous renforçons notre **capacité à innover** et à trouver des **solutions créatives** aux défis auxquels nous sommes confrontés. La diversité nous permet de voir le monde sous différents angles et d'apprendre les uns des autres.

Il ne vous a pas échappé que **les 5 valeurs du Rotary et le critère des 4 questions se complètent harmonieusement et font du Rotary une organisation spéciale**. Le thème de cette année, "**La magie du Rotary**", nous invite à **redécouvrir la puissance de notre engagement collectif**. Cette magie, c'est celle qui opère lorsque **nous unissons nos forces** pour servir notre communauté et le monde. Elle se manifeste dans **chaque sourire que nous apportons, chaque vie que nous touchons, et chaque projet que nous réalisons**. C'est une magie qui transcende les frontières, les cultures et les différences, pour créer un monde plus harmonieux et solidaire.



Nos objectifs pour cette année.

Notre présidente internationale nous a fixé des objectifs ambitieux mais réalisables. Nous **devons faire progresser le plan d'action du Rotary** pour augmenter notre effectif. Pour nous, **chaque club doit accroître son effectif de 20%** et **recruter plus de femmes et de jeunes membres**. Chaque nouveau membre est une richesse supplémentaire pour le club, apportant sa contribution unique. En soulageant un monde divisé grâce à la paix positive, nous devenons les artisans d'un monde plus serein et harmonieux. Enfin, **innover dans la continuité**, c'est comme chevaucher dans un vaste plateau, en restant sur les pistes connues tout en explorant de nouvelles possibilités de sortir des sentiers battus.

Je vous encourage à vous impliquer pleinement dans votre club et à valoriser vos actions car, ensemble, vous pouvez surmonter les défis auxquels votre club est confronté. La camaraderie peut être entretenue en **organisant des activités conviviales qui favorisent les échanges et les interactions entre tous les membres, anciens et nouveaux**.

Il est essentiel d'écouter les anciens membres, de comprendre leurs préoccupations et de trouver des moyens de recréer l'ambiance chaleureuse qu'ils ont connue.

De même, pour **renforcer l'implication des nouveaux membres**, il est important de leur confier **des responsabilités adaptées à leurs compétences**. Vous épuiserez vos chances de développer votre club si les nouveaux qui vous rejoignent sont cantonnés à des tâches subalternes, car ils ne resteront pas. **Un nouveau membre peut se révéler être un excellent leader** ; parfois même avant de choisir de rejoindre un Rotary club. **Valorisez les contributions de tous les membres**. Cela peut se faire par des **reconnaisances publiques**, des remerciements personnels ou des opportunités de développement personnel. Le défaut d'assiduité peut être combattu en **rendant les réunions plus attractives et pertinentes**, en proposant **des sujets intéressants et en invitant des intervenants inspirants**. Le recouvrement des cotisations peut être facilité par une communication transparente sur l'utilisation des fonds et des rappels amicaux, **tout en expliquant l'importance de ces cotisations pour le bon fonctionnement du club**.





Nos jeunes générations, le vivier pour le Rotary de demain ; encadrons-les, inspirons-les !

Je voudrais vous inviter, **en tant qu'ainés, à bien encadrer vos clubs filleuls et prodiguer aux jeunes Rotaractiens des conseils** qui leur seront utiles dans leur vie active et pour leur développement. Ils doivent savoir que **les leaders inspirants se distinguent par leur esprit critique aiguisé**. Ils interrogent les normes et défient les statu quo avec une curiosité insatiable. Cependant, leur grandeur réside non seulement dans leur **capacité à questionner, mais aussi dans leur ouverture aux multiples possibilités que la vie offre**. Ces visionnaires comprennent que la vérité n'est jamais monolithique, mais qu'elle se compose d'une myriade de perspectives, chacune apportant sa lumière unique. À l'inverse, ceux qui se murent dans leur propre vérité, sourds aux opinions divergentes, s'enferment dans une forteresse d'illusions. Ils construisent des murs si épais que la lumière des nouvelles idées ne peut pénétrer. Leur univers rétrécit à mesure qu'ils se coupent du dialogue et de l'échange. Tandis que **les esprits ouverts voguent sur les flots changeants de l'innovation** et de la découverte, eux restent à quai, prisonniers de leurs certitudes figées. **C'est ce feu intérieur, cette soif d'authenticité et de compréhension, qui forge les leaders**. Ceux qui acceptent de **naviguer entre critique et ouverture, entre doute et écoute, posséderont les clés pour ouvrir les portes du futur**. Car l'avenir appartient à ceux qui, tout en affirmant leur personnalité, embrassent la diversité des idées et des expériences. Voilà pourquoi il est dit que les grandes âmes, celles qui conquièrent le monde, sont celles qui savent écouter autant qu'elles savent parler, accueillir autant qu'elles savent remettre en question.

Prenons un exemple concret : imaginez votre frustration lorsqu'une personne affirme que "Le Rotary est une secte" mais refuse catégoriquement d'écouter vos explications. Ce refus d'engager un dialogue ferme la porte à tout éclaircissement et laisse place à l'incompréhension et aux préjugés. Au lieu de cela, que se passerait-il si cette personne acceptait d'écouter vos arguments, vos expériences et vos perspectives sur le Rotary ? Peut-être verrait-elle alors la vraie nature de votre engagement, la mission de service humanitaire et les valeurs de camaraderie et de diversité qui sont au cœur de cette organisation.

Il en va de même pour chacun de nous : **écoutons les réponses à nos questions, analysons-les avec soin, et soyons prêts à ajuster nos opinions en fonction des nouvelles informations que nous recevons**. Un esprit critique est aussi un esprit ouvert. La **véritable sagesse réside dans la capacité à équilibrer questionnement et écoute**, à remettre en question tout en restant réceptif aux perspectives des autres. Ainsi, en pratiquant cette approche, nous découvrons que **le dialogue et l'ouverture d'esprit sont les clés pour surmonter les malentendus et les préjugés**. Nous devenons des leaders qui, par notre capacité à questionner et à écouter, savons naviguer dans la complexité du monde avec discernement et empathie. Car, finalement, c'est en forgeant des opinions éclairées et en accueillant la diversité des idées que l'on contribue à un monde plus compréhensif et plus uni.



Une formation continue pour un leadership inspirant.

La formation des membres est essentielle pour que chacun puisse briller de tout son éclat. Les ateliers "un club dynamique", supervisés par l'adjoint du gouverneur avec le soutien de la commission formation sont conçus pour permettre aux membres de discuter des problématiques spécifiques à leur club, et ainsi développer les outils et les connaissances nécessaires pour être des leaders plus efficaces et des membres plus actifs du club. Ils couvrent une variété de sujets, allant de l'effectif à la fondation, en passant par l'image publique, le leadership, les actions, le développement personnel et professionnel. En participant à ces ateliers, les membres peuvent non seulement améliorer leurs compétences, mais aussi renforcer leur engagement envers le club et ses objectifs. Je vous encourage tous à profiter de ces opportunités de formation pour faire de votre club un lieu dynamique et prospère.

Les récompenses pour les clubs dynamiques.

Enfin, n'oublions pas **les récompenses et distinctions disponibles pour les clubs** qui auront suivi les orientations du District. Les **Awards du District** qui récompenseront les clubs ayant atteint le plus d'objectifs conformes aux orientations du District et les **Champions de 2025**, qui récompenseront les membres **ayant fait un don cumulé de 2025 USD** durant cette année rotarienne, sont des repères qui guideront nos efforts et récompenseront notre dévouement.

Ensemble continuons à faire rayonner la magie du Rotary.

Merci à tous pour votre engagement et votre passion.



Spero HOUNKPE
Gouverneur 2024-2025
Rotary District 9103

Merci à tous les clubs du district pour l'accueil !

Rotary
District 9103



Félicitations

Kossi Senam Hermann **AMADOTO**,
membre du Rotary Club de Lomé-Zénith, Togo,
a été confirmé en tant que Gouverneur Nommé Désigné
du District 9103 (DGND) du Rotary International.

(Gouverneur pour le mandat 2027-2028)

Initiatives Jeunesse



Décembre 2024



Doris ARISA

MESSAGE POUR LE MOIS LA PRÉVENTION ET LE TRAITEMENT DES MALADIES

Chers magiciens, vous les irrésistibles ;

C'est un honneur de m'adresser à vous aujourd'hui pour mettre en lumière un thème fondamental de notre engagement au sein du Rotary : **la prévention et le traitement des maladies.**

Ce mois, désigné par le Rotary International comme un temps de sensibilisation et d'action, nous rappelle que la santé est un pilier essentiel du bien-être et du développement durable. Dans le monde entier, des millions de

personnes continuent de souffrir de maladies évitables, et beaucoup n'ont toujours pas accès aux soins de base. Mais ensemble, nous avons le pouvoir d'agir. Chacun de nous possède une compétence, une idée ou une ressource précieuse à offrir. C'est en mettant ces atouts au service de nos communautés que nous incarnons pleinement notre devise : «**Servir d'abord.**»

La prévention et le traitement des maladies ne devraient pas se limiter à une priorité de ce mois, mais devenir une mission quotidienne pour nous, Rotaraciens. À travers nos actions, nous pouvons contribuer à bâtir un avenir où la santé est accessible à tous.

Merci pour votre engagement, votre passion et votre dévouement envers cette noble cause. Ensemble, continuons à faire une différence.

Avec toute ma gratitude,

Doris ARISA

Représentante Rotaract du District 9103,
Présidente 2025-2026 du Rotaract Afrique.

Rotaract
District 9103



DECEMBRE

Mois de la Prévention et du traitement des maladies

Rotaract District 9103



Sang Sans tabou



Avec les professionnelles du média ELLES et l'appui du ROAJELF, le club Rotaract d'Abomey-Calavi Plateau a organisé une campagne de sensibilisation sur l'hygiène menstruelle en milieu scolaire. Cette activité a permis d'échanger librement avec les élèves, de partager des informations essentielles et de répondre à leurs questions. À l'issue des discussions, des kits de serviettes hygiéniques ont été distribués pour soutenir leur bien-être. Au total 100 kits ont été distribués soit 300 serviettes hygiéniques réutilisables. Ce moment d'apprentissage s'est déroulé dans une ambiance conviviale et respectueuse, grâce au soutien des deux différentes écoles (CEG la Verdure, Complexe scolaire Le Pharaon).

Club Rotaract d'Abomey-Calavi Plateau

ROAJELF Bénin ELLES

Le Club Rotaract d'Abomey-Calavi Plateau avec le soutien de ROAJELF Bénin & de l'application ELLES organisent

SANG SANS TABOU ACTE 2

Action de Sensibilisation sur l'hygiène menstruelle & don de kits de serviettes hygiéniques réutilisables

Mercredi 04 Décembre 2024 | 12H
CEG LA VERDURE - OUEDO

RotaractACP | 229ROAJELF | contactelles



Campagne digitale sur le cancer de la prostate

CANCER DE LA PROSTATE

Qu'est-ce que c'est ?

Le cancer de la prostate est une tumeur maligne qui se forme dans la glande prostatique, une petite glande située sous la vessie chez l'homme. Il est l'un des cancers les plus fréquents chez les hommes.

Quels sont ses symptômes ?

- Difficulté à uriner ou besoin fréquent d'uriner, surtout la nuit.
- Flux urinaire faible ou interrompu.
- Sensation de ne pas vider complètement la vessie.
- Sang dans l'urine ou dans le sperme.
- Douleurs pelviennes ou dans le bas du dos.

Clubs **Rotaract** de l'Université de Lomé, de Cotonou Rive Droite, & de Cotonou Locomotive Ganhi



Les clubs Rotaract de Lomé, Cotonou Rive Droite et de Cotonou Locomotive Ganhi se sont unis pour une campagne de sensibilisation en ligne sur le cancer de la prostate. Cette initiative, portée par trois clubs du district 9103, a mis en lumière l'importance du dépistage précoce et a contribué à lever les tabous autour de cette maladie, touchant un large public dans la sous-région.

CANCER DE LA PROSTATE

Symptômes liés à son avancé



de Cotonou Rive Droite, & de Cotonou Locomotive Ganhi



L'initiative Liberté Rouge des clubs Rotaract de Cotonou et de Cotonou Cadjehoun, a permis à de nombreuses jeunes filles de la commune de LALO de découvrir des solutions pratiques et durables pour gérer leur hygiène menstruelle, comme la fabrication de serviettes réutilisables. À travers des témoignages touchants, certaines participantes ont partagé comment cette formation a transformé leur quotidien : regagner confiance, surmonter l'isolement, et même partager ces connaissances avec leurs proches. Au total, 300 personnes sensibilisées et 36 femmes ont bénéficié de la formation sur la confection des serviettes.





Novembre Bleu



TOUS UNIS CONTRE **LE CANCER DE LA PROSTATE**

Du 1er au 30 novembre 2024, neuf clubs Rotaract des districts 9101 et 9103 (club Rotaract de Cotonou Marina, Cotonou Rive Gauche Cica, Cotonou le Nautile, Cotonou Étoile et le club Rotaract d'Abomey-Calavi Plateau), ont uni leurs forces pour mener une campagne de sensibilisation en ligne sur le cancer de la prostate. À travers des publications quotidiennes sur les réseaux sociaux, incluant des infographies éducatives et des témoignages inspirants de survivants, cette initiative a permis d'informer un large public sur l'importance du dépistage précoce, les risques, et les stratégies de prévention. En suscitant un dialogue ouvert sur ce sujet souvent tabou, la campagne a marqué un pas significatif vers une prise de conscience accrue.

Santé mentale

Club
Rotaract
de Cotonou Rive Gauche Cica

Club
Rotaract
de Cotonou Rive Gauche Cica



THEME : **EN LIGNE**

SANTÉ MENTALE ET RÉUSSITE : STRATÉGIES PRATIQUES POUR PRÉSERVER SA SANTÉ MENTALE

02 DECEMBRE 2024
20H (COTONOU)

SUR Google Meet



KOUASSI COMLAN
PSYCHOLOGUE CLINICIEN

**PRENEZ UN MOMENT
AUJOURD'HUI POUR PRATIQUER
LA GRATITUDE ET CÉLÉBRER
VOS FORCES INTÉRIEURES**

WEBINAIRES
DEBATS
DECOUVERTE

REJOIGNEZ-NOUS

EN LIGNE

Le club rotaract de Cotonou Rive Gauche Cica a initié quelques jours de sensibilisation sur la santé mentale. Cette initiative a mis l'accent sur l'importance de la santé mentale, soulignant qu'elle mérite autant d'attention que la santé physique. À travers des messages inspirants, des webinaires, talks, l'action a encouragé chacun à demander de l'aide sans honte et à parler de ses émotions pour amorcer un processus de guérison. Cette action a permis de toucher directement une centaine de personnes à travers leur participation active aux webinaires et séminaires.

16 jours d'activisme contre les Violences Basées sur le Genre



Club
Rotaract
d'Abomey-Calavi Plateau

ORANGEONS LE MONDE DES VICTIMES DE VBG*

*Violences Basées sur le Genre

**Collecte de Vivres et de non vivres à
l'endroit des victimes des VBG du centre
de l'Association Ya Tchegbo**

**Période de Collecte :
Du 20 Nov. au 10 Déc. 2024**

Soutenez notre action avec :

- **Vivres**
- **Vêtements & chaussures pour enfants et Adultes**
- **Couches jetables adultes, couvertures**
- **Dons financiers ... etc**



91 62 33 96 / 60 14 93 46
ABDOULAYE Oussamatou

**Celui qui a pitié du pauvre prête à l'Eternel, qui lui
rendra selon son oeuvre. (Proverbes 19:17)**



Dans le cadre des 16 jours d'activisme contre les VBG, une campagne digitale a été menée par le club Rotaract d'Abomey-Calavi Plateau, pour sensibiliser à cette problématique et mobiliser la solidarité envers les victimes. Cette initiative a permis de partager des messages d'espoir, d'information et de prévention sur diverses plates-formes, touchant un large public. Elle s'est également traduite par une collecte de dons matériels et financiers destinée à redonner espoir et dignité aux victimes, soulignant l'importance de chaque geste dans leur processus de reconstruction. Cette action est une étape concrète pour lutter contre les VBG et soutenir ceux qui en souffrent.

Club
Rotaract
d'Abomey-Calavi Plateau

LES DIFFÉRENTS TYPES DE VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE (VBG)

- **Physique** : Coups, blessures, strangulations
- **Sexuelle** : Viol, agressions, mariages forcés, exploitation
- **Psychologique** : Menaces, insultes, isolement, harcèlement
- **Économique** : Contrôle des finances, interdiction de travailler
- **Sociale** : Isolement, stigmatisation, rejet
- **Institutionnelle** : Discrimination par des services publics ou lois injustes
- **Culturelle** : Mutilations génitales, mariages précoces, normes discriminatoires
- **Cyberviolence** : Harcèlement en ligne, diffusion d'images, doxing

**AGIR ENSEMBLE POUR BRISER LE
CYCLE DES VIOLENCES !**





Rotaract Africa Summit 2024



Le Bénin vous recevra chaleureusement !



Benin will receive you warmly!

Benín le dará una calurosa bienvenida !



Le District 9103 a fièrement participé au Rotaract Africa Summit (RAS) en Ouganda. Ces journées ont été marquées par des moments intenses de camaraderie, de formation, de réseautage, d'échanges enrichissants, et de découvertes culturelles. Deux grandes nouvelles ont couronné cet événement : La RRD Doris Arisa a été élue Présidente de Rotaract Afrique pour le mandat 2025-2026 et Les prochains Rotaract Africa Summit (RAS 2025) auront lieu à Cotonou, au Bénin ! Que de la fierté et de l'enthousiasme. Préparez-vous dès maintenant pour un RAS 2025 inoubliable !

Get readyyyyyyyyyyy !



Rotaract
District 9103



Félicitations

Efflody DIDAVI

RRDN
(Mandat 2026-2027)
Club Rotaract de Cotonou Étoile

Rendez-vous du mois

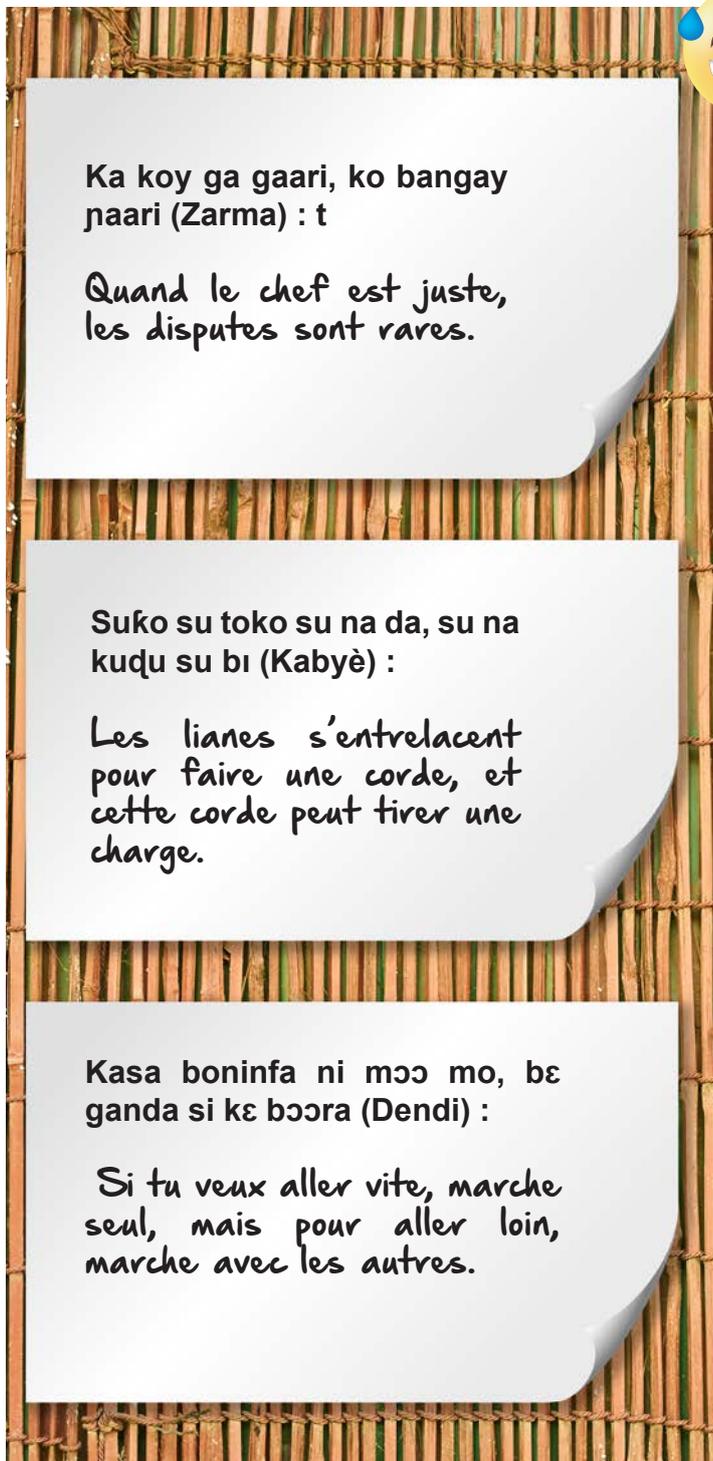


07 Décembre : Meetup virtuel organisé par le district. Vous êtes une fois encore conviés à notre meetup virtuel mensuel où nous discuterons du thème du mois : Prévention et traitement des maladies. Une occasion idéale pour échanger des idées et apprendre.

27-29 Décembre : Rotaray Youth Leadership Academy. Venez booster votre leadership et votre développement professionnel. Cette année, nous serons du côté de Tori pour partager des moments de convivialité, de formation au leadership. Prenez le rendez-vous.

Touriste des mots

Cette section sera dédiée à la présentation de citations inspirantes ou drôles, de paroles dans nos langues locales accompagnées de leurs significations. L'objectif est de partager des pensées qui nous motivent, nous inspirent, nous font rire tout en apprenant de nos diverses langues locales.



Ka koy ga gaari, ko bangay naari (Zarma) : t
Quand le chef est juste, les disputes sont rares.

Suko su toko su na da, su na kuḍu su bi (Kabyè) :
Les lianes s'entrelacent pour faire une corde, et cette corde peut tirer une charge.

Kasa boninfa ni mɔɔ mo, bɛ ganda si kɛ bɔɔra (Dendi) :
Si tu veux aller vite, marche seul, mais pour aller loin, marche avec les autres.



Ce proverbe met en lumière le rôle crucial du leadership et de la justice dans la société.



Il est important de rester unis et de coopérer pour accomplir de grandes choses.



Les accomplissements durables nécessitent un effort collectif.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous, xwe ḍagbe nu mi, dzidzɔ ḡkekenyuiwo, barka da biki, dun isinmi.

Bon plan du mois



Quoi de mieux que les fêtes de fin d'année, ce moment où l'on a le plus besoin de douceur et de gourmandise, pour découvrir et partager des Merveilles ?

Sisi Douceur, c'est l'adresse incontournable que vous devez découvrir ce mois. Entrez dans l'univers délicieusement gourmand de la Rotaractienne Sigrade APLOGAN, promotrice de cette pâtisserie en ligne se spécialisant dans la biscuiterie et plusieurs autres délices.

Avec sa passion pour les douceurs croustillantes et savoureuses, elle vous propose plusieurs types de biscuits qui éveilleront vos papilles (vous devez absolument goûter ses Cookies au souchet).

Sisi Douceur vous emmène également à la découverte d'une gamme variée de douceurs dont la Mousse au chocolat, les Brownies, etc., qui vous procureront un goût authentique.

Que ce soit pour accompagner votre pause-café/goûter ou pour offrir en cadeau/divers événements, ses douceurs sont une invitation à savourer l'artisanat et la gourmandise.

Contacts : (229) 01 60 67 98 53 / 01 62 27 93 63



php afrique

ingénierie globale



**Nous
connectons
les pensées**



**Nous
intégrons
les savoirs**



**Nous
construisons
les rêves**



Immeuble PHP, 126 Rue 3.056, Sacré-Coeur, Akpakpa - 05 BP 1170, Cotonou, Bénin
Site Web : <http://www.phpafrique.com> - Email : contact@phpafrique.com

GRAINE DE **Magie**



“
 La gestion des egos peut être un défi dans tout groupe, surtout lorsque les membres ont des personnalités fortes et des opinions divergentes. Ils peuvent créer des tensions, des divisions, et peuvent nuire à l'efficacité du club. Pour gérer ce défi, il est important de promouvoir une culture de respect et de collaboration, de favoriser la communication ouverte et honnête, et de mettre en place des mécanismes de résolution des conflits

Spero HOUNKPE
 Gouverneur 2024-2025

Rotary
 District 9103

Magie
 Quotes

“
 Pour apporter le bonheur aux autres, il faut surtout remplir son cœur d'amour.”

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Quelle est votre inspiration de cette semaine ?

Rotary
 District 9103

Rotary
 District 9103

“ **Magic Quiz**
 Quel objectif est associé à la priorité "Étendre notre portée" du Rotary International?

- a Améliorer l'efficacité des dons
- b Réduire les coûts administratifs
- c Atteindre de nouvelles communautés
- d Limiter les activités internationales

Rotary
 District 9103

GAGNANTS
Magic Quiz
 19/12/24

Bruno Semalon
 Zóúlkifəül Oboli

Félicitations !

Magie
 Quotes

“
 En dehors de l'amour, il n'existe pas une force qui puisse nous conduire au bien.”

Peter Deunov

Quelle est votre inspiration de cette semaine ?

Rotary
 District 9103

IAN COMLAN

Pharmacie
La Béatrice

GOURM
90

daa



s Makeu

Parlons Interact

CHRISTIAN.CC

Ph

GOURM
90

Mot de la RID



MESSAGE DE LA REPRÉSENTANTE INTERACT DU DISTRICT 9103

C'est avec un immense plaisir et une profonde gratitude que je m'adresse à vous en tant que Représentante Interact du District 9103. Nous vivons une période où l'impact de nos actions, grandes ou petites, se fait de plus en plus ressentir dans nos communautés.

En tant que jeunes leaders engagés au sein du mouvement Rotary, nous avons la responsabilité de porter haut les valeurs du service, de l'amitié et de la solidarité. Nos projets et nos actions, qu'ils soient locaux ou internationaux, contribuent à l'édification d'un monde plus juste et plus équitable. Chaque initiative que nous mettons en place est un pas de plus vers un avenir meilleur pour tous.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement et votre dévouement. Ensemble, nous continuons à relever les défis qui se présentent à nous, à apprendre les uns des autres et à incarner l'esprit d'Interact.

Je vous encourage à poursuivre vos efforts, à rester inspirés et à toujours mettre l'accent sur l'impact que nous pouvons avoir ensemble. Nous avons le pouvoir de transformer nos rêves en réalité grâce à la solidarité et à la coopération. Restons unis et continuons à servir, car c'est ainsi que nous bâtirons un monde meilleur. Avec toute ma gratitude et mon respect,

Lenny AISSI

Représentante Interact du District 9103

Évènements à venir

Rotaract District 9103



AFCO 2025 Grand-Popo

"Les meilleurs AFCO en Avril 2025 c'est chez Nous"

Rotaract District 9103



AFCO 2025 Grand-Popo

Déjà 100 inscrits, qu'attends-tu pour te joindre au mouvement ? ?

 *Simply Magifique*

DU 16 AU 20 AVRIL 2025

TEMPS FORTS

- CONFERENCE DE DISTRICT
- ASSEMBLEE DE DISTRICT
- FORMATIONS
- CAMARADERIE
- RESEAUTAGE

 *Simply Magifique*

DU 16 AU 20 AVRIL 2025

TEMPS FORTS

- CONFERENCE DE DISTRICT
- ASSEMBLEE DE DISTRICT
- FORMATIONS
- CAMARADERIE
- RESEAUTAGE

Rotaract District 9103

J'ai déjà fait mon inscription, et toi ?



FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU AFCO DE GRAND POPO 2025

Bienvenue sur le portail des inscriptions des deuxièmes AFCO du District 9103 qui se déroulent à Grand-Popo (Bénin) du 16 au 20 Avril 2025.

- Date limite des inscriptions: 31 Décembre 2024.
- Date de paiement: 31 Janvier 2025.

contact@rotaract9103@gmail.com
changer de compte
Non partagé
Invitation étrangère

AA | docs.google.com

Rotaract District 9103

As-tu déjà fais ton inscription ?



FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU AFCO DE GRAND POPO 2025

Bienvenue sur le portail des inscriptions des deuxièmes AFCO du District 9103 qui se déroulent à Grand-Popo (Bénin) du 16 au 20 Avril 2025.

- Date limite des inscriptions: 31 Décembre 2024.
- Date de paiement: 31 Janvier 2025.

contact@rotaract9103@gmail.com
changer de compte
Non partagé
Invitation étrangère

Fin des inscriptions dans **07 JOURS**

 *Simply Magifique*

DU 16 AU 20 AVRIL 2025

TEMPS FORTS

- CONFERENCE DE DISTRICT
- ASSEMBLEE DE DISTRICT
- FORMATIONS
- CAMARADERIE
- RESEAUTAGE

 *Simply Magifique*

DU 16 AU 20 AVRIL 2025

TEMPS FORTS

- CONFERENCE DE DISTRICT
- ASSEMBLEE DE DISTRICT
- FORMATIONS
- CAMARADERIE
- RESEAUTAGE

Rotary District 9103 | AFCD COTONOU 2025

AFCD

2eme Edition

Assemblée de formation et Conférence de District

PRÊTS

Pour cette édition **magique et irrésistible** qui se tiendra à **Cotonou ?**

Palais des congrès, Cotonou

08 au 12 Avril 2025

COÛT D'INSCRIPTION 20.000F CFA

INSCRIVEZ VOUS MAINTENANT !
www.rotary9103.org/afcd/

Rotary District 9103 | AFCD COTONOU 2025

APPEL A SPONSOR

AFCD 2025

Assemblée de Formation et Conférence de District

Palais des Congrès, Cotonou
 08 au 12 Avril 2025

Une aubaine pour associer votre image

Saisissez l'opportunité

Contactez-nous via :
 Sponsoring.hoc@rotary9103.org
 (+229) 96 96 58 58 / 95 91 59 15

SCOOP AFCD
 8 au 12 Avril
COTONOU 2025

Magique et Inoubliable
 Vivez des moments d'enchantement à Cotonou!

Un programme riche et varié pour vous immerger sur la terre des "Agodjiés". Ne manquez pas nos side events!

- Formations
- Réseautage
- Maison de l'amitié
- Foire magique
- Side events (tous les soirs)
- Tourisme
- Foulées Anti Polio
- Chasse géante aux trésors

Inscription AFCD : 20 000 FCFA
<https://rotary9103.org/afcd/>

Rotary District 9103 | AFCD COTONOU 2025

Rotaract District 9103

PHRASE DE LA SEMAINE

“
 C'est justement la possibilité de réaliser un rêve qui rend la vie intéressante.
 LA MAGIE DU ROTARY
 Paulo Coelho

rotaract_district9103

LA MAGIE DU ROTARY





After New Year

Soirée Karaoke, Bonne ambiance, Réseautage, etc...

Pass : 5100f par momo donnant droit : un plat + Boisson + Bonne ambiance

Dress code : Blanc
0166378784 (Prisca PADONOU) 

 31 Janvier 2025 à 19H00
LIEU : SURPRISE

   Rotaract District 9103

D9103 MAG

LE ROTARY AU SERVICE DE L'HUMANITÉ

Nous vous prions de nous envoyer vos articles **avant le 15** de chaque mois, pour une parution le mois suivant, par vos correspondants pays ou, à l'adresse mail suivante:

d9103mag@rotary9103.org

Nous voulons également mettre en lumière **les parcours professionnels et les activités des Rotariens** de notre district.

N'hésitez pas à nous écrire sur notre adresse mail si vous êtes intéressés.

L'équipe de rédaction

Rotary
District 9103



AFCO

2eme Edition

**Assemblée de formation et
Conférence de District**



**Palais des
congrès,
Cotonou**



**08 au 12
Avril 2025**

COÛT D'INSCRIPTION

20.000F CFA

PRÊTS

**Pour cette édition
magique et irrésistible
qui se tiendra à
Cotonou ?**



INSCRIVEZ VOUS ! www.rotary9103.org/afcd/